**Apéndice G: Lista de Control para los Organizadores y Entrenadores**

* Siga todas las regulaciones relevantes estatales, locales, de las instalaciones y otras regulaciones aplicables.
* Use la guía Regreso al Juego de USA Ultimate como herramienta para tomar decisiones con respecto a sus actividades.
* Tome decisiones informadas que prioricen la salud y seguridad de los participantes.
* Asegúrese que los participantes estén informados sobre los factores de riesgo y los comportamientos que aumentan o disminuyen estos riesgos, de acuerdo a las pautas establecidas por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC).
* Designe a un entrenador, organizador u otro adulto para que sea el punto de contacto para las preocupaciones y comunicaciones relacionadas con COVID-19.
* Asegúrese de tener sistemas de comunicación eficacespara diseminar información sobre las medidas de seguridad y de conformidad con las regulaciones locales.
* Asegúrese que la capacitación sobre los protocolos de seguridad y regulaciones aplicables estén comprendidos y aplicados por todos los entrenadores y el personal relevante.
* Asegúrese de tener un plan efectivo para manejar y reportar un paciente enfermo o una exposición conocida.
* Cree políticas de personal flexibles y planes para personal de respaldo que tengan en cuenta la enfermedad, la exposición a COVID-19 y otros factores de riesgo.
* Provea apoyo y recursos y medios de salida para los participantes y el personal.
* Eduque a los organizadores, voluntarios, entrenadores, participantes y a las familias sobre cuándo deben quedarse en casa y cuándo es seguro regresar a la actividad.
* Establezca e implemente métodos de evaluación.
* Enseñe y fomente prácticas de higiene importantes, incluyendo requerir lavarse las manos, no permitir escupir y fomentar toser o estornudar en los pañuelos y que estos se desechen correctamente.
* Asegúrese de la disponibilidad de suministros adecuados para la higiene.
* Cree conciencia y flexibilidad para participantes de mayor riesgo.
* Limite el tamaño del grupo y composición de acuerdo con las regulaciones locales.
* Implemente medidas de distanciamiento físico dentro y fuera del campo de acuerdo con las regulaciones locales.
* Implemente el manejo del material deportivo, los protocolos de limpieza y desinfección basados en las regulaciones locales.
* Limite viajes e interacciones fuera del área local de acuerdo a regulaciones locales.
* Modifique actividades y reglas para lograr objetivos en cada área de riesgo.
* Use un enfoque gradual para reintroducir la actividad para reducir el riesgo de lesión.
* Considere como los nuevos procedimientos puedan afectar desproporcionadamente o marginar a distintos grupos de personas y vea como que puede hacer para ayudar a mitigar los impactos negativos sin comprometer la salud y la seguridad.

*Gracias a los contribuidores a la traducción: Susan Gonzalez-Llanos, Jesús Loreto, Sarah Powers y Jamie Sharken.*