



Apéndice G: Lista de Control para los Organizadores y Entrenadores

- Siga todas las regulaciones relevantes estatales, locales, de las instalaciones y otras regulaciones aplicables.
- Use la guía Regreso al Juego de USA Ultimate como herramienta para tomar decisiones con respecto a sus actividades.
- Tome decisiones informadas que prioricen la salud y seguridad de los participantes.
- Asegúrese que los participantes estén informados sobre los factores de riesgo y los comportamientos que aumentan o disminuyen estos riesgos, de acuerdo a las pautas establecidas por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC).
- Designe a un entrenador, organizador u otro adulto para que sea el punto de contacto para las preocupaciones y comunicaciones relacionadas con COVID-19.
- Asegúrese de tener sistemas de comunicación eficaces para diseminar información sobre las medidas de seguridad y de conformidad con las regulaciones locales.
- Asegúrese que la capacitación sobre los protocolos de seguridad y regulaciones aplicables estén comprendidos y aplicados por todos los entrenadores y el personal relevante.
- Asegúrese de tener un plan efectivo para manejar y reportar un paciente enfermo o una exposición conocida.
- Cree políticas de personal flexibles y planes para personal de respaldo que tengan en cuenta la enfermedad, la exposición a COVID-19 y otros factores de riesgo.
- Provea apoyo y recursos y medios de salida para los participantes y el personal.
- Eduque a los organizadores, voluntarios, entrenadores, participantes y a las familias sobre cuándo deben quedarse en casa y cuándo es seguro regresar a la actividad.
- Establezca e implemente métodos de evaluación.
- Enseñe y fomente prácticas de higiene importantes, incluyendo requerir lavarse las manos, no permitir escupir y fomentar toser o estornudar en los pañuelos y que estos se desechen correctamente.
- Asegúrese de la disponibilidad de suministros adecuados para la higiene.
- Cree conciencia y flexibilidad para participantes de mayor riesgo.
- Limite el tamaño del grupo y composición de acuerdo con las regulaciones locales.
- Implemente medidas de distanciamiento físico dentro y fuera del campo de acuerdo con las regulaciones locales.
- Implemente el manejo del material deportivo, los protocolos de limpieza y desinfección basados en las regulaciones locales.
- Limite viajes e interacciones fuera del área local de acuerdo a regulaciones locales.
- Modifique actividades y reglas para lograr objetivos en cada área de riesgo.
- Use un enfoque gradual para reintroducir la actividad para reducir el riesgo de lesión.
- Considere como los nuevos procedimientos puedan afectar desproporcionadamente o marginar a distintos grupos de personas y vea como que puede hacer para ayudar a mitigar los impactos negativos sin comprometer la salud y la seguridad.

Gracias a los contribuidores a la traducción: Susan Gonzalez-Llanos, Jesús Loreto, Sarah Powers y Jamie Sharken.